

学校給食調理員だより



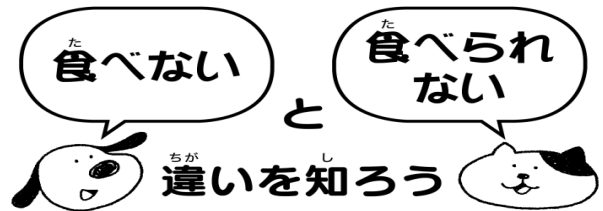
発行日:令和 5年 7月
発行者:一般財団法人むつ市教育福祉振興会
(学校給食受託者)

食物アレルギーとは

食物アレルギーは、アレルゲン（アレルギをを引き起こす物質）となる食物が体内に入ることによって起こります。本来、栄養となるはずの食物が、異物と見なされて排出しようとするために、アレルギー症状が起る現象のことです。



食物アレルギーの話



食物アレルギーは好ききらいとは違います。「食べない」のではなく、「食べられない」のです。原因となる食べ物を食べたり、触ったりすると体にさまざまな症状が出ます。皮膚がかゆくなったり、じんましんが出たりするほか、命にかかわる危険な状態になることもあります。食物アレルギーがない人もそのことを知っておいてください。

食物アレルギーの原因食物

全年齢において食物アレルギーの原因食物として多いのは「鶏卵」、「牛乳」、「小麦」です。また、幼児期は、「魚卵」、「ピーナッツ」、学童期は、「甲殻類」、「果物」、「魚類」などが新たな原因になっています。

食物アレルギーの原因として多い食物



新規発症例で多い食物



ちょっと待って!! 給食のおかわり

食物アレルギーの原因となる食品は、料理の中に入っていると見た目ではわからないものもあります。決められたルールを守りましょう。



この「学校給食調理員だより」の発行者である一般財団法人むつ市教育福祉振興会はむつ市大畑学校給食センターにおける調理及び配送業務を受託しています

所在地:青森県むつ市大畑町兔沢163 ☎0175-34-5397
事務局:青森県むつ市大畑町観音堂25-1 ☎0175-34-5566



毎日の献立を写真付きでコメントと一緒にブログアップしています
毎日の献立予定もいつでも確認できます

パソコンから <http://kyoushin.org>
スマートフォンから <http://kyoushin.org/m.html>