

し おおはたがっこうきゅうしょく ちょうりいんだよりはるごう むつ市大畑学校給食・調理員便り春号

発行日：平成 25 年 3 月

発行者：財団法人むつ市教育振興会（学校給食業務受託者）

しょくもつ なに 食物アレルギーって何？

食物アレルギーは、人によって原因になる食べ物もアレルギー反応も色々です。特定の物を食べたり飲んだりすると、肌がかゆくなったりせきが出たりするなどのアレルギー反応が出ます。症状がひどい場合は呼吸困難になるなど、命にかかわる場合があります。

（アナフィラキシーショック）



とも しょくもつ 友だちが食物アレルギーだったら。。。

みんなと同じものを食べることができない場合があります。アレルギー症状を起こす食べ物をとらないことが一番効果的だからです。

いつもと同じように接して、見守ってあげましょう。

おおはたがっこうきゅうしょく センターではアレルギー対応をしています。

もうすぐ新学期ですね。なにかと環境が変わる季節です。期待や不安でいっぱいになっていませんか？そんな時こそ好きな物を食べてみませんか？お菓子、ケーキ、お母さんが作ってくれる物…きっと元気になるはず。食べる事は生きるために大切です。

はるやす おやこ つく 春休みに親子で作ってみよう・・・

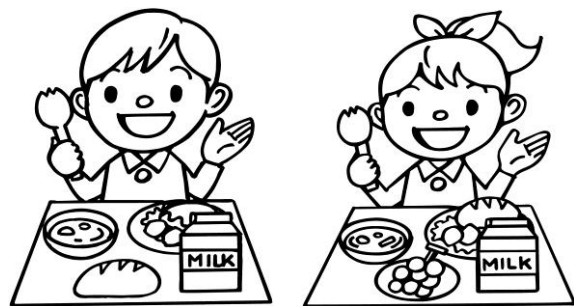
☆☆☆ ホットケーキミックスでバナナケーキ ☆☆☆

材料：（パウンド型2つ分）

・バナナ中2本 ・マーガリン80g ・卵2個 ・砂糖80g ・ホットケーキミックス1袋（200g）

ボールにバナナを入れてつぶし、マーガリン、卵、砂糖、ホットケーキミックスの順に入れて、その都度よく混ぜ合わせます。

パウンド型に2つに分けて入れて、180度に予熱したオーブンで30分焼いて、できあがりです。



◇おおはたがっこうきゅうしょく センターでは

月曜日・火曜日・木曜日 ごはんの日

『給食のお米は、つがるロマンを使っています』

水曜日 麺の日

金曜日 パンの日 です。

新学期も給食を楽しみにして下さい！

しりつおおはたがっこうきゅうしょく むつ市立大畑学校給食センター

所在地	青森県むつ市大畑町	うきざわ	1 6 3	T E L	0 1 7 5 - 3 4 - 5 3 9 7
事務局	青森県むつ市大畑町	なかじま	1 0 8 - 5	T E L	0 1 7 5 - 3 4 - 5 5 6 6

※毎日の献立をブログにアップしています。

ホームページアドレス パソコンから <http://kyoushin.org/> 携帯電話から <http://kyoushin.org/m.html>