

むつ市大畑学校給食・調理員だより 春号

消費期限と賞味期限の違いを知っておきましょう

消費期限

未開封の状態での保存方法に記載されている方法に従い、保存された場合に品質が保持される期限のこと。弁当やお惣菜などの品質の劣化が早い食品に記載されています。品質の劣化が早いことからこの期限を過ぎると衛生上の危害が生じる可能性が高くなります。

弁当や調理パン、惣菜などの消費期限は短ければ数時間後で、製造日から長くてもおおよそ 5 日

○ 消費期限内に食べる、× 期限切れは食べない

「もったいない」を心がけよう・・・無駄な廃棄は少なく

賞味期限

缶詰やスナック菓子など品質が比較的長く保持される食品に記載されています。品質の劣化が遅いことから、この期限を過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。

【お買い物の時はしっかりチェックを！】



菜の花～春の味わい～

きれいなかわいらしい菜の花が咲き始めるころ、あの黄色くてかわいい花が咲く少し前のつぼみのころが味わい時です。春の食べ物は、ほろ苦みや、渋み、えぐみなど少し大人の味とする物がたくさんあります。



菜の花もその一つ。サッとゆでて春を味わってみましょう。わかるようになったら貴方の舌も大人の仲間入りです。おひたしやゴマ和え、散らし寿司の彩りも華やかですね。

菜の花はアブラナ科。白菜やキャベツなどに似た花を咲かせます

「いただきます」「ごちそうさま」

食事の時、きちんと挨拶していますか。

「いただく」というのは生きていた食べ物たちの命をいただくということですね。命をいただいて生きていることの感謝を言葉で表しています。

「ごちそう」というのは、自分の足で集めた大事な食べ物という意味があります。

フランスや外国から来た食べ物に高価なお金を払って食べるのがごちそうではないのですよ。



むつ市立大畑学校給食センター

所在地 : 青森県むつ市大畑町兔沢 163 番地 電話番号0175-34-5397

事務局 : 青森県むつ市大畑町中島 108-5 電話番号0175-34-5566

ホームページアドレス※毎日の献立を写真付きでブログにアップしています。毎月の献立表もご覧いただけます。

パソコンスマートフォンから <http://kyoushin.org/> 携帯電話からは <http://kyoushin.org/m.html>