

# 学校給食調理員便り 春号

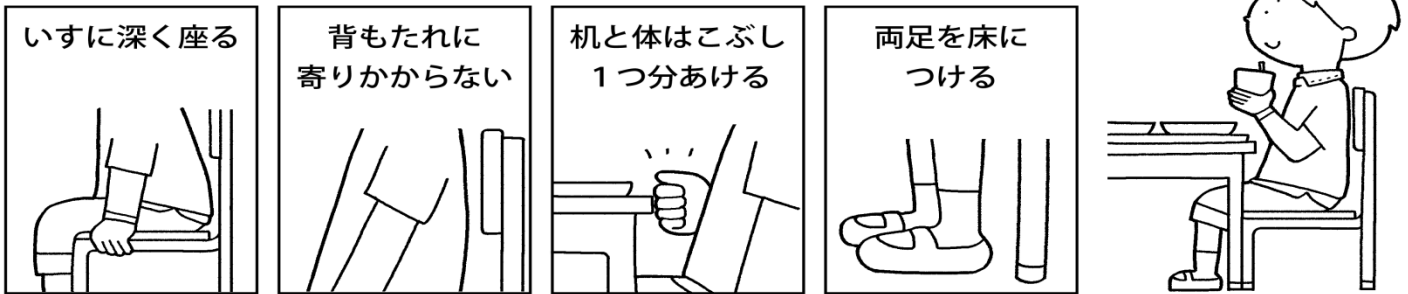
発行日：令和3年3月

発行者：一般財団法人むつ市教育福祉振興会（学校給食受託者）

## 背筋をピンと伸ばして食べよう

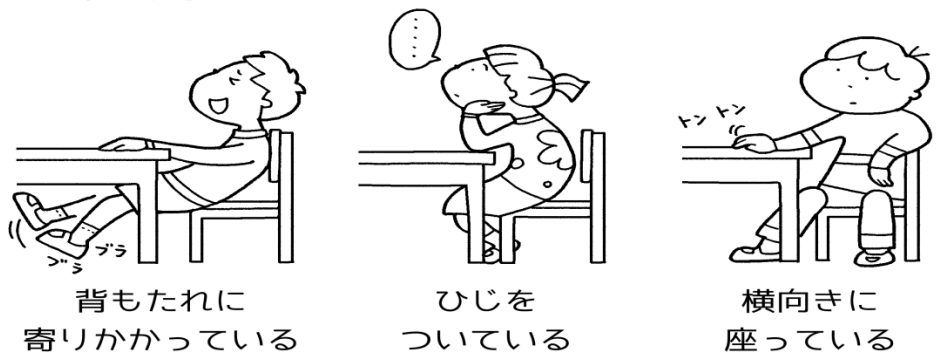
姿勢を正して食べていますか？ よい姿勢にするためのポイントをご紹介します。

### よい姿勢をつくるためのポイント



### \*\*\*\*\* こんな姿勢はやめましょう \*\*\*\*\*

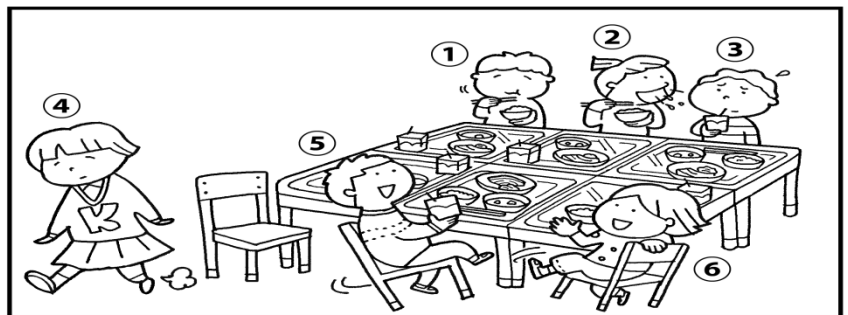
普段の食事中の姿勢を、ふりかえてみましょう。背中が曲がっていたり、ひじをついていたりにしていませんか？ 悪い姿勢は直して、よい姿勢を心がけて座りましょう。



\*\*\*\*\*

## マナー違反はだーれだ

右の絵の中にマナー違反をしている人が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのかを考えてみましょう。



### 答え

- ②、④、⑤、⑥

②は口の中に食べ物が入ったまま話をしています。中の食べ物が見えたり飛んだりしています。④は食事中に立ち歩いています。周りの人が落ち着かなくなり、⑤、⑥はイスを揺らしています。後ろに倒れると危険です。

この「学校給食調理員だより」の発行者の一般財団法人むつ市教育福祉振興会はむつ市大畑学校給食センターにおける調理及び配送業務を受託しています。

所在地：青森県むつ市大畑町兔沢 1 6 3 TEL 0 1 7 5 - 3 4 - 5 3 9 7

事務局：青森県むつ市大畑町観音堂 2 5 - 1 TEL 0 1 7 5 - 3 4 - 5 5 6 6

※毎日の献立を写真つきでコメントと一緒にブログにアップしています。 毎月の献立予定もいつでも確認できますよ(^\_^)

ホームページアドレス パソコンやスマートホンから <http://kyoushin.org/> 携帯電話から <http://kyoushin.org/m.html>